



FLORENS-ROM CYKELRESA

Upplev medeltida stadsmiljöer, dalar, böljande kullar och umbriska byar.

På denna cykelresa väntar städer som Arezzo, Assisi, Perugia, Spoleto och Narni på dig. Dessa städer är rika på konstskatter och förflyttar besökaren tillbaka till medeltiden. Gatumiljön har nästan inte förändrats sedan dess, och landskapet visar sig harmoniskt och inbjudande. På lugna vägar går cykelrutten genom Apenninernas dalar, över Lago Trasimenos böljande kullar och genom umbriska byar. Strömmande floder, djupa raviner och fårflockar präglar bilden av denna italienska region. Du känner de söta lukterna, vilar i tavernorna och stärker dig inför kommande etapper. Vid resans slut väntar "den eviga staden" Rom. Där ställer du cykeln åt sidan, njuter av en cappuccino eller ett glas rött vin och känner stadens puls. Om du vill lämna den hektiska vardagen för ett tag kommer du att älska denna resa och få ett minne för livet.



8 dagar / 7 nätter



på egen hand

Visa online version



PROGRAM

DAG
1

Egen resa till Florens

En promenad genom Toscanas huvudstad är en trevlig start. Stadsbilden domineras av renässansens arkitektur. Piazza del Duomo, torget i stadens hjärta, är en bra utgångspunkt för en promenad. Titta på stadens fästningslika palats och Palazzo Vecchio med sitt 94 meter höga torn. På museet Ufficierna finns världens främsta samling av konst från renässanstiden.

DAG
2

Florens - Passignano sul Trasimeno | ca. 60 km + tågresor

Tidigt på morgonen tar du tåget till Arezzo. Besök till antikvitets- och guldstadens vackra kyrkor och palats. Du cyklar på underbara vägar över Val Di Chianas breda slätter, ständigt omgiven av södra Toscanas kullar och bergssiluetter. Förbi Cortona fram till Lago Trasimeno, där slaget vid Trasimenosjön utkämpades, i vilket Hannibal besegrade romarna. Utsikt över Lago Trasimeno.

DAG
3

Passignano sul Trasimeno - Perugia | ca. 35 km

Du cyklar längs sjön mot Torricella över vidsträckta fält, böljande kullar och idylliska små samhällen till Perugia. Strosa på en av Italiens härligaste shoppinggator till domkyrkan S. Lorenzo, Palazzo dei Priori och Arco Etrusco, låt dig förtrollas av Umbriens huvudstad!

DAG
4

Perugia - Assisi | ca. 30 km

Över Tibern är det bara ett fåtal cykelkilometer fram till den helige Franciskus födelsestad Assisi. Innan du ger dig in i staden bör du dock göra en avstickare till en av de härligaste pilgrimsfärdskyrkorna i Umbrien: Santa Maria degli Angeli. I Assisi kan du besöka Sankt Franciskus basilika med sina mycket välbevarade fresker.

DAG
5**Assisi - Spoleto**

ca. 55 km

Vid foten av den mäktiga Monte Subasio ligger den välbevarade medeltida staden Spello. Via Valle Umbra tar du dig till Spoleto. Städer som Montefalco, Trevi och Campello reser sig på de omgivande kullarna. Från den över 80 meter höga akvedukten kan du titta ner på Tessino-ravinen, Monte Luco och det påvliga slottet Rocca Alborno.

DAG
6**Spoleto - Narni**

ca. 45 km

Mellan bergen, omgiven av ett vackert landskap, fortsätter du till Terni och sedan till Narni. Dags för en belöning? Terni är känt för sina konditorier och regionens mest spännande matlagning. Narni med sina medeltida gränder flyttar dig tillbaka till gångna tider.

DAG
7**Narni - Rom**

ca. 60 km + tågresa

I mitten av Umbriens gröna hjärta fortsätter du förbi bergen till Calvi, den sista lite större staden i denna region. Du får njuta av bergskedjan Monti Sabinis lugn och avskildhet innan du tar tåget till den pulserande storstaden Rom.

DAG
8**Hemresa eller extradagar**

Efter frukosten slutar din cykelresa. Vi bokar gärna extradagar åt dig.



Svårighetsgrad

Lätt bergig terräng längs hela rutten, emellanåt längre vägavsnitt av flack karaktär. Nästan enbart landsvägar samt ett fåtal glest trafikerade sidogator. Endast korta vägavsnitt på kraftigt trafikerade vägar, främst vid städernas in- och utfarter.

PRISER OCH DATUM

ANKOMSTORT: FLORENS

	Period 1 30.03.2024 - 12.04.2024 28.09.2024 - 12.10.2024 Ankomst lördagar	Period 2 13.04.2024 - 10.05.2024 07.09.2024 - 27.09.2024 Ankomst lördagar	Period 3 11.05.2024 - 29.06.2024 24.08.2024 - 06.09.2024 Ankomst lördagar
Florens-Rom cykelresa, 8 dagar, IT-TORFR-08			
Grundpris	14 899	15 999	16 899
Tillägg enkelrum	5 299	5 299	5 299

EXTRANÄTTER

ANKOMSTORT: FLORENS

	Period 1 30 mars 2024 - 12 apr. 2024 28 sep. 2024 - 12 okt. 2024 Ankomst lördagar	Period 2 13 apr. 2024 - 10 maj 2024 7 sep. 2024 - 27 sep. 2024 Ankomst lördagar	Period 3 11 maj 2024 - 29 juni 2024 24 aug. 2024 - 6 sep. 2024 Ankomst lördagar
Florens			
Dubbelrum per person	1 549	1 549	1 549
Tillägg enkelrum	1 199	1 199	1 199
Rom			
Dubbelrum per person	1 199	1 199	1 199
Tillägg enkelrum	999	999	999

Våra hyrcyklar

Pris

21-växlad unisexcykel inkl. hyrcykelförsäkring	1 199
21-växlad herrcykel inkl. hyrcykelförsäkring	1 199
7-växlad unisexcykel inkl. hyrcykelförsäkring	1 199
Sportig tourincykel inkl. hyrcykelförsäkring	2 099
Elcykel inkl. hyrcykelförsäkring	3 099

Beloppet per person i SEK

TJÄNSTER OCH EXTRAS

Inkluderat i resan

Inkluderat i resan:

- Övernattningar på utvalda 3*** hotell, i Narni enkelt men centralt 3*** hotell
- Frukost
- Bagagetransport från hotell till hotell
- Väl utarbetad ruttguidning
- Utförliga resedokument på engelska (1x per bokat rum)
- 1x tågresa Florens-Arezzo inkl. cykel
- 1x tågresa Poggio Mirteto-Rom exkl. cykel (cykelutlämning i Poggio Mirteto)
- Navigationsapp och GPS-filer
- Servicenummer

Tillval:

- Hyrcykel inkl. hyrcykelförsäkring

Ej inkluderat:

- Eventuell turistskatt, ca. 20-40 kr per person och natt, betalas direkt till hotellet
- Reseförsäkring
- Övrigt ej nämnt under vad som är inkluderat

Mer information

Ankomst & returresa:

- **Med tåg:** Florenz - Santa Maria Novella centralstation.
- **Med flyg:** Firenze-Peretola. Reguljärflyget går först via någon större stad. Flygplatsen ligger några kilometer nordväst om centrum.
- **Med bil:** Garage ca. 250-450 kr per dag eller parkeringsplats ca. 1000 kr per vecka.
- **Returresa:** Bra tågförbindelser från Rom till Florens. Hitta förbindelser: [trenitalia.com](https://www.trenitalia.com)